

**ANEXO IV**  
**MODELO DE PLANO DE TRABALHO**

**PLANO DE TRABALHO - MODELO**

**1. Identificação da Organização da Sociedade Civil - OSC**

Razão Social da OSC: ACCA – ASSOCIAÇÃO CHOPINZINHENSE DE CORREDORES AMADORES		
CNPJ: 62.048.506/0001-28		
Endereço: PEDRO VIDAL		Número: 3630
Bairro: VERDI		
CEP: 85560-000	UF: PR	Cidade: CHOPINZINHO
Telefone/E-mail: accachopinzinho@gmail.com		
Agência: 0001	Banco: Mercado Pago	Conta corrente específica para recurso da parceria: 75947792610

**2. Identificação do Dirigente ou Responsável**

Nome do responsável legal (pessoa nomeada através de Ata de eleição, responsável por representar a Organização da sociedade civil legalmente): CELSO JOSÉ MARAFON JUNIOR	
CPF: 101371879-80	RG: 139888084-6
Endereço: RUA DR VITOR - 4980 – BAIRRO VERDI	CEP: 85560000
Telefone/E-mail: 46 99922-3884 -	
Nome do responsável pelo Plano de trabalho (Pessoa autorizada pelo representante legal a tratar de assuntos referente ao projeto): SANDRA MARA DA SILVA	
CPF: 024818589-64	RG: 6539444-8
Endereço: VILA PORTUGAL	CEP: 85560 000
Telefone/E-mail: sandrasilvatoigo@hotmail.com	

**3. Apresentação Sucinta e Histórico da OSC**

A ACCA – Associação Chopinzinhense de Corredores Amadores – é formada por atletas apaixonados pela corrida de rua. Reunimos corredores amadores em busca de performance e superação. Participamos de corridas mensais na região, no Brasil e no exterior, nas distâncias de 5 km, 10 km, 21 km e 42 km. A ACCA já marcou presença em diversos eventos, levando o nome de Chopinzinho e de seus atletas aos cenários nacional e internacional. A corrida de rua tem grande relevância social: acolhe pessoas de todos os perfis, incentiva hábitos saudáveis e oferece qualidade de vida com baixo custo — um esporte acessível a todos.

**4. Objeto do Projeto**

Titulo do projeto: " CORRA PARA VIVER MAIS"!
Identificação do Projeto: ACCA – CORRA PRA VIVER MAIS – É UM PROJETO FOCADO EM SAÚDE, CONSTANCIA E QUALIDADE DE VIDA, USANDO A CORRIDA COMO FERRAMENTA PARA VIVER MELHOR.
Período de Execução do projeto: ANUAL

**5. Descrição da Realidade que será Objeto da Parceria**

Chopinzinho e região demandam iniciativas acessíveis que incentivem a participação da população em eventos esportivos e promovam hábitos saudáveis com baixo custo. A presença organizada da ACCA em provas regionais fortalece a imagem do município e inspira a prática esportiva.

Atualmente, a ACCA conta com 48 membros ativos, organizados para representar Chopinzinho em provas regionais e fortalecer a cultura esportiva local. A ampliação do quadro de associados é estratégica para aumentar a presença do município em eventos e potencializar o impacto comunitário.

Há oportunidade de ampliar o acesso por meio da realização de um evento gratuito de corrida de rua no município, garantindo inclusão, ocupação positiva dos espaços públicos e fortalecimento do convívio comunitário.

Resultados esperados: maior representatividade de Chopinzinho nas provas regionais; participação expressiva da população no evento gratuito; percepção de benefícios à saúde e bem-estar; e consolidação da cultura esportiva local.

## 6. Público-Alvo

Informar perfil dos beneficiários: público geral e adeptos a corrida de rua

Número estimado: 50 – 100 pessoas

Faixa etária: Todas as faixas etárias

Modalidade de atendimento: Corrida de Rua

Demais informações: Corrida de Rua Amadora

## 7. Objetivos

### 7.1 Objetivo Geral

Promover a saúde, o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida da população adulta do município, por meio do incentivo sistemático à prática da corrida de rua como atividade física acessível e contínua, contribuindo para o desenvolvimento de hábitos saudáveis, a inclusão social e a ocupação ativa dos espaços públicos, fortalecendo a cultura esportiva local.

### 7.2 Objetivos Específicos

Representar oficialmente o Município de Chopinzinho em provas de corrida de rua na região, com participações ao longo do ano para ampliar a visibilidade local.

Realizar 1 evento de corrida de rua em Chopinzinho, com inscrições abertas à população e gratuitas a população de Chopinzinho, contemplando sinalização, hidratação e segurança operacional.

Ampliar o quadro de membros ativos da ACCA (atualmente 48), visando aumentar a representatividade do município nas provas e a sustentabilidade do projeto.

Padronizar a identidade visual dos atletas e equipe por meio de uniformes oficiais, fortalecendo a imagem da ACCA e do Município nos eventos.

Viabilizar a logística de deslocamento e, quando necessário, hospedagem dos atletas para participação nas provas regionais, otimizando o uso dos recursos do fomento.

Promover inclusão e acesso no evento gratuito (ex.: caminhada e diferentes distâncias), estimulando a participação de variadas faixas etárias e perfis.

Divulgar calendário, resultados e boas práticas, fomentando a cultura esportiva local e o engajamento comunitário.

Garantir transparência e prestação de contas, com registros de participação, relatórios, notas fiscais e inventário dos bens permanentes, conforme exigências do concedente.

## 8. Especificações de Metas, Indicadores e Meios de Aferição

A meta descreve como iremos medir o progresso rumo ao atingimento do objetivo. (mínimo duas metas)		
Metas qualitativas	Indicador de aferição das metas	Meio de Aferição
1- Fortalecer a representatividade de Chopinzinho em provas regionais.	Número de participações com identificação do município/ACCA e registros de mídia/social.	comprovantes de inscrição, resultados oficiais, relatórios e registros fotográficos.
2- Ampliar o engajamento comunitário por meio de um evento gratuito de corrida de rua.	Satisfação dos participantes e percepção de benefício à saúde.	Formulário pós-evento e relatório de avaliação.
Metas quantitativas	Indicador de aferição das metas	Meio de Aferição
1- Realizar 1 evento gratuito em Chopinzinho com, no mínimo, 50 inscritos.	Participação do público no evento.	Sistema/lista de inscrições, resultado e relatório fotográfico.
2- Representar o município em, no mínimo, 7 provas regionais ao longo do ano.	Participação dos atletas nas provas da região.	Inscrições, resultados e relatórios de participação.
3- Padronizar a identidade dos atletas/equipe com 100	Utilização dos uniformes pelos atletas.	Notas fiscais e registro de entrega.

## 9. Metodologia – Ações a serem desenvolvidas

### O QUE SERÁ DESENVOLVIDO E COMO SERÁ DESENVOLVIDO?

Representação em provas regionais:

Organização logística de deslocamento, inscrição, padronização visual (uniformes) e registro das participações para prestação de contas. Inscrições e padronização visual: inscrição dos atletas; distribuição de uniformes oficiais; uso de bandeira/faixas do município e da ACCA; orientação sobre conduta e visibilidade institucional. Logística de deslocamento: contratação/aluguel de transporte quando necessário; organização de pontos de embarque; controle de presença; apoio para hospedagem econômica em provas que demandem pernoite. Registro e relatório: coleta de resultados oficiais, fotos com identificação do município, listas de participantes por prova e breve relato pós-evento (destaques, aprendizados, número de atletas). Critérios de transparência: divulgação prévia das provas e posterior publicação dos resultados e fotos nas redes oficiais.

Evento gratuito municipal:

Planejamento e autorizações: definição de data, distâncias (ex.: caminhada 3 km, corrida 5/10 km), capacidade estimada e mapa do percurso; solicitação de autorização de uso de vias e apoio de trânsito/segurança ao Município; comunicação com saúde/primeiros socorros. Estrutura e sinalização: montagem de tenda de apoio; mesas e cadeiras para secretaria; sonorização para orientação aos participantes; demarcação com cones/fitas, placas e cavaletes; pórtico/placa de tempo (se disponível). Inscrições e acessibilidade: sistema ou formulário de inscrição gratuito; retirada de números; canais de atendimento ao participante; acessibilidade no percurso e na arena (largada/chegada), contemplando diferentes perfis etários e níveis de condicionamento. Operação do dia: credenciamento; briefings de segurança; hidratação nos pontos definidos e na chegada; cronometragem básica; equipe de apoio de percurso; primeira resposta em incidentes; dispersão organizada. Pós-evento e avaliação: divulgação de resultados, fotos e agradecimentos; formulário simples de satisfação; relatório final com indicadores (inscritos, concluintes, taxa de conclusão, equipe envolvida, ocorrências e melhorias).

Comunicação, transparência e controle:

Calendário e divulgação: publicação do calendário de provas com participação da ACCA e do convite para o evento gratuito; artes padronizadas com a identidade da ACCA.

Prestação de contas pública: publicação resumida de despesas por categoria (bens permanentes, uniformes, transporte/hospedagem) e dos resultados alcançados (metas e indicadores).

Gestão documental: arquivo de notas fiscais, contratos/recibos, comprovantes bancários, listas de inscritos/participantes, resultados oficiais, relatórios e registro fotográfico; tombamento/inventário dos bens permanentes adquiridos.

Segurança, acessibilidade e sustentabilidade

Segurança: análise de riscos do percurso; sinalização de pontos críticos; plano de comunicação interna (contatos rápidos); kit de primeiros socorros e orientação sobre conduta em emergências. Acessibilidade e inclusão: largadas organizadas; categorias que incentivem ampla participação; comunicação clara; voluntários capacitados para orientar participantes com necessidades específicas. Sustentabilidade: pontos de descarte de resíduos; uso racional de copos/água; reaproveitamento de materiais duráveis; orientação aos participantes para descarte adequado.

Estrutura de equipe e responsabilidades:

Coordenação do projeto: planejamento, relacionamento institucional, autorizações, gestão orçamentária e relatórios.

Logística e operação: transporte, montagem/retirada de estruturas, sinalização e hidratação.

Secretaria/comunicação: inscrições, atendimento, divulgação, redes sociais e publicação de resultados.

Segurança/percurso: coordenação de voluntários de percurso, contato com trânsito/saúde e primeiros socorros.

Parcerias e voluntariado: mobilização de colaboradores/voluntários locais e, se necessário, serviços terceirizados pontuais (ex.: som/cronometragem).

Cronograma macro:

Representação em provas regionais: janeiro a dezembro, conforme calendário definido e divulgado mensalmente.

Evento gratuito municipal:

D-60 a D-30: autorizações, contratação/compra de itens, lançamento das inscrições e divulgação.

D-15 a D-1: confirmação de equipes, montagem de kits/numeração, briefing final e checagem do percurso.

Dia do evento: operação, segurança, hidratação, cronometragem e registros.

D+1 a D+15: publicação de resultados/fotos, coleta de satisfação e relatório final com indicadores.

Monitoramento e indicadores do projeto

Representação em provas: número de provas realizadas no ano; média de atletas por prova; registros de resultados e visibilidade (fotos, menções).

Evento gratuito: inscritos, concluintes e taxa de conclusão; avaliação de satisfação; ocorrências e melhorias.

Uniformização: número de uniformes adquiridos e entregues; percentual de atletas uniformizados nas provas.

#### 10. Formas de Execução das atividades/Ações do projeto

	Atividade / Ação	Carga horária	Período	Quantidade estimada de atendimentos
01	Representação do município em provas regionais	Variável por prova (4-12h)	Janeiro a Dezembro	50-100 participantes beneficiados durante o ano
02	Organização e realização de evento gratuito de corrida de rua (Chopinzinho)	4-6h no dia do evento (mais etapas de preparação)	Março a Dezembro	50-100 participantes

#### 11. Cronograma de execução

	Atividade / Ação	Mês
01	Representação em provas regionais	Janeiro a dezembro
02	Evento gratuito de corrida de rua:	Março a Dezembro

#### 12. Relatório de capacidade técnica e Recursos humanos

A ACCA possui experiência na organização logística de participação em provas e na condução de eventos de corrida de rua, garantindo segurança, sinalização, hidratação e comunicação adequadas.

Projeto será executado pelos membros da entidade, voluntários e, se necessário, contratados pontualmente.

#### 13. Recursos Utilizados para Desenvolver o Projeto

##### 13.1. Materiais

Cones e fitas de demarcação; placas e cavaletes de sinalização

Tenda 3x3, mesa dobrável e cadeiras

Caixa de som portátil/microfone para comunicação

Placa de tempo/cronômetro digital; cronômetros de mão

Kits de hidratação (galões, copos/squeezes, mesas)

Kit de primeiros socorros

Camisetas técnicas (uniformes) para identificação de atletas e equipe

### 13.2. Recursos Humanos

Coordenação do projeto e do evento; equipe de apoio/voluntários; serviços pontuais/terceirizados conforme necessidade

### 13.3. Infraestrutura

Para a representação em provas regionais é necessário o transporte cedido pelo município, uma prova regional por mês, conforme já está sendo realizado  
Espaços públicos (vias, praças) mediante autorização do Município; apoio operacional (trânsito/segurança) quando aplicável

## 14. Plano de aplicação.

Bens permanentes – R\$ 6.000,00 Itens duráveis para uso contínuo em representações e no evento gratuito. Serão tombados/inventariados. (A aquisição destes bens são importantes para a execução do projeto visto a possibilidade de dias chuvosos, configurando maior proteção e segurança).  
Despesas de custeio – Transporte e hospedagem – R\$ 8.000,00 Viabilizam a representação do município em provas regionais ao longo do ano.  
Materiais de consumo – Uniformes – R\$ 5.000,00 Padronização visual para ampliar a visibilidade do município e da ACCA.

### 14.1 Bens Permanentes (se houver)

Descrição do Item	Quantidade	Valor Total (R\$)
Tenda 4x4 reforçada	01 UN	R\$ 3500,00
Mesa dobrável + 4 cadeiras	01 Kits	R\$ 1500,00
Kit funcional	02 Kits	R\$ 600,00
Bandeira ACCA	02 UN	R\$ 400,00

### 14.2 Despesas de Custeio (se houver)

Descrição do Item	Quantidade	Valor Total (R\$)
Transporte, hospedagem e inscrições para provas e competições	01	R\$ 8000,00

### 14.3 Encargos/Impostos/Benefícios (se houver)

Tipo de Despesa	Quantidade	Valor Mensal (R\$)	Valor Anual (R\$)

### 14.4 Materiais de Consumo (se houver)

Tipo de Despesa	Valor Anual (R\$)
Camisetas técnicas personalizadas	R\$ 6000,00

### 14.5 Custos Indiretos (se houver)

Tipo de Despesa	Valor Mensal (R\$)	Valor Anual (R\$)

### 14.6 Despesas Pagas em Espécie

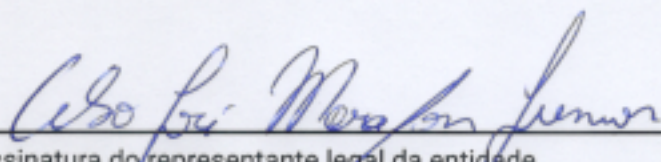
--

## 15. Natureza e Origem do Recurso

Especificação	Concedente (R\$)
Bens Permanentes	R\$ 6000,00
Uniforme	R\$ 6000,00
Transporte e hospedagem	R\$ 8000,00
Total Geral	R\$ 20000,00

Com isso, pede-se o DEFERIMENTO do Plano de Trabalho e Plano de Aplicação.

Chopinzinho, 10 de maio de 2026

  
Assinatura do representante legal da entidade