

## PLANO DE TRABALHO

### 1. Identificação da Organização da Sociedade Civil - OSC

Razão Social da OSC: Associação Scorpyons de Artes Marciais		
CNPJ: 72.401.771/0001-00		
Endereço: Rua Frei Everaldo		Número: s/n
Bairro: Centro		
CEP: 85560-000	UF: PR	Cidade: Chopinzinho
Telefone/E-mail: xxx		
Agencia: 0740	Banco: Sicredi	Conta corrente: 21975-6

### 2. Identificação do Dirigente ou Responsável

Nome do responsável legal (pessoa nomeada através de Ata de eleição, responsável por representar a Organização da sociedade civil legalmente): GILVANI MARAFON TURIANI	
CPF: 042.502.449-03	RG: 8.907.836-9
Endereço: Silvino Vicente Duarte	CEP: 85560-000
Telefone/E-mail: Gilvanituriani@gmail.com.br	
Nome do responsável pelo Plano de trabalho (Pessoa autorizada pelo representante legal a tratar de assuntos referente ao projeto): Carlos Emanuel Benini Castilho	
CPF: 077.895.339-40	RG: 13.987.895-6
Endereço: Rua Emília Céspedes, 3578	CEP: 85560-000
Telefone/E-mail: carloscastilhotkd@gmail.com	

### 3. Apresentação Sucinta e Histórico da OSC

Com mais de **30 anos de atuação** em Chopinzinho, a Associação Scorpyons de Taekwondo possui trajetória consolidada e impacto social significativo, promovendo inclusão por meio do esporte olímpico. Suas atividades envolvem treinamentos regulares, disciplina esportiva, exames de graduação por faixas, participação em competições e intercâmbio técnico com outras instituições, contribuindo diretamente para o desenvolvimento físico, social e educacional dos praticantes.

### 4. Objeto do Projeto

**Título do projeto:** *Das Ruas Para o Pódio.*

#### Identificação do Projeto:

Há uma grande necessidade de oportunizar a todos os alunos a participação em exames de graduação (trocas de faixa) e em eventos esportivos, independentemente da condição socioeconômica. Dessa forma, será possível valorizar os talentos locais e garantir que crianças e adolescentes que se identificam com a modalidade tenham acesso igualitário às oportunidades oferecidas pelo Taekwondo.

O projeto busca promover motivação, permanência nos treinamentos e fortalecimento dos sonhos e objetivos pessoais dos participantes, contribuindo para seu desenvolvimento dentro e fora do tatame, por meio da disciplina, do esporte e da inclusão social.

**Período de Execução do Projeto:** 02 de fevereiro a 30 de novembro.

## **5. Descrição da Realidade que será Objeto da Parceria**

Essa parceria torna-se indispensável para garantir aos alunos o acesso gratuito a treinamentos e equipamentos de qualidade, assegurando que a prática do Taekwondo esteja ao alcance de todos. Com isso, será possível atender aproximadamente **60 alunos**, possibilitando que alguns deles ingressem na seleção estadual e, futuramente, até na seleção nacional, como já vem ocorrendo nos últimos anos.

Estudos e experiências na área esportiva demonstram a importância das artes marciais na formação de crianças e adolescentes, contribuindo diretamente para o desenvolvimento físico, emocional e social. Nesse sentido, o projeto responde às necessidades da comunidade, promovendo disciplina, autocontrole e valores fundamentais para a vida em sociedade.

A execução deste projeto proporcionará benefícios significativos aos participantes, uma vez que permitirá a realização de treinamentos com materiais adequados e de excelente qualidade, além da oportunidade de participação em eventos, campeonatos e exames de graduação (trocas de faixa), fatores essenciais para a motivação e permanência dos alunos na modalidade.

Dessa forma, o projeto contribui para que os participantes mantenham o compromisso com os treinos, com a escola, com a família e com seus objetivos individuais, fortalecendo trajetórias de inclusão, superação e realização pessoal dentro e fora do tatame.

## **6. Público-Alvo**

### **Perfil dos beneficiários:**

O projeto é destinado a todos os munícipes, de ambos os sexos, sem qualquer distinção, garantindo acesso democrático e inclusivo à prática esportiva.

**Número estimado de beneficiários:** 60 participantes.

**Faixa etária:** A partir dos 5 anos de idade.

**Modalidade de atendimento:** Taekwondo Olímpico.

### **Demais informações:**

Será assegurado o direito de participação a todos os interessados que demonstrem interesse na modalidade, respeitando os princípios de igualdade, inclusão social e oportunidade para toda a comunidade.

## **7. Objetivos**

### **7.1 Objetivo Geral**

O objetivo geral do projeto é promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes por meio do Taekwondo Olímpico, garantindo acesso democrático à prática esportiva, fortalecendo valores como disciplina, respeito e cidadania, além de ampliar a representatividade de Chopinzinho em competições e eventos oficiais.

### **7.2 Objetivos Específicos**

Os objetivos específicos do projeto são:

1. Promover disciplina, respeito e responsabilidade por meio do Taekwondo;
2. Desenvolver capacidades físicas e motoras dos participantes;
3. Prevenir vulnerabilidades sociais, fortalecendo autocontrole e cidadania;
4. Incentivar hábitos saudáveis e combate ao uso de drogas;

5. Oportunizar participação em exames de faixa e competições esportivas.

#### 8. Especificações de Metas, Indicadores e Meios de Aferição

Meta Qualitativa	Indicador de aferição	Meio de Aferição
1. Promover evolução técnica, comportamental e emocional dos alunos.	Observação do desempenho nos treinos e do comportamento disciplinar.	Relatórios da equipe técnica e feedback das famílias.
2. Incentivar a progressão dos participantes por meio dos exames de graduação.	Participação e desempenho nos exames de faixa.	Registro oficial da mudança de faixa (graduação).
3. Fortalecer valores de respeito, disciplina e convivência social.	Postura dos alunos nas atividades e integração em grupo.	Avaliação contínua dos instrutores e acompanhamento pedagógico.

Meta Quantitativa	Indicador de aferição	Meio de Aferição
1. Atender aproximadamente 60 alunos ao longo da execução do projeto.	Número de inscritos e participantes regulares.	Fichas de inscrição e listas de presença.
2. Oportunizar a participação da maioria dos alunos em eventos e campeonatos oficiais.	Participação efetiva em competições, exames e eventos externos.	Listas de inscrição, registros e resultados dos eventos.
3. Realizar no mínimo 2 exames de graduação (trocas de faixa) durante o período do projeto.	Quantidade de exames realizados e número de alunos graduados.	Ata de exame e certificados de graduação.

#### 9. Metodologia – Ações a serem desenvolvidas

As atividades do projeto serão desenvolvidas por meio de treinamentos regulares de Taekwondo, organizados de forma a garantir acesso, inclusão e evolução técnica dos participantes.

Para facilitar o acesso da população, serão ofertadas **aulas descentralizadas nos bairros (uma vez por semana)**, ampliando o alcance do projeto e reduzindo barreiras de deslocamento. Além disso, será realizado **um treinamento centralizado** em local definido, aberto a todos os interessados, garantindo padronização técnica, integração entre turmas e acompanhamento sistemático dos alunos.

Os participantes serão distribuídos em turmas conforme **faixa etária e nível de rendimento**, contemplando, no mínimo:

- alunos com até 10 anos;
- alunos acima de 10 anos;
- equipe de alto rendimento/competição.

A **equipe de competição** realizará treinamentos em frequência ampliada, com treinos **diários, exceto aos domingos**, visando o aprimoramento técnico, físico e tático, além de preparação para eventos oficiais.

Ao longo da execução do projeto, os alunos com maior assiduidade e evolução poderão ser oportunizados para participação em **treinamentos integrados, viagens, campeonatos e exames de graduação (troca de faixa)**, conforme critérios de presença, comprometimento e desempenho, fortalecendo a motivação e a permanência na modalidade.

#### 10. Formas de Execução das atividades/Ações do projeto

Atividade / Ação	Carga horária	Período	Quantidade estimada de atendimentos
01 – Treinamentos regulares de Taekwondo (turmas por faixa etária e rendimento)	4 horas	semanal	60 alunos
02 – Treinamentos descentralizados nos bairros para ampliar o acesso	2 horas	semanal	40 alunos
03 – Preparação da equipe de competição (alto rendimento)	2 horas	diária (exceto domingo)	20 alunos

#### 11. Cronograma de execução

Atividade / Ação	Mês
01 – Treinamentos regulares de Taekwondo (turmas por idade e rendimento)	Fevereiro a Novembro
02 – Treinamentos descentralizados nos bairros	Fevereiro a Novembro
03 – Preparação da equipe de competição (alto rendimento)	Fevereiro a Novembro
04 – Participação em eventos e campeonatos oficiais	Março a Novembro
05 – Realização de exames de graduação (troca de faixa)	Junho e Outubro
06 – Avaliação contínua e acompanhamento dos alunos	Fevereiro a Novembro

#### 12. Relatório de capacidade técnica e Recursos humanos

A Associação Scorpyons de Taekwondo possui capacidade técnica e operacional consolidada, com mais de 30 anos de atuação no município de Chopinzinho. A entidade conta com profissionais qualificados e experiência na execução de atividades esportivas, treinamentos regulares, participação em competições e formação de atletas, garantindo condições adequadas para o desenvolvimento do projeto proposto.

Os profissionais abaixo atuarão diretamente na execução do objeto da parceria:

Nome	Cargo/Função	Escolaridade	Carga horária semanal
Gilberto Morando	Mestre Coordenador	Pós-graduado	20 horas
Débora Uniat da Silva	Instrutora	Acadêmica	20 horas

### **13. Recursos Utilizados para Desenvolver o Projeto**

#### **13.1 Materiais**

Para a execução do projeto, serão necessários materiais esportivos específicos para os treinamentos de Taekwondo, tais como:

- Tatames adequados para a prática da modalidade;
- Escudos e raquetes de chute;
- Equipamentos de proteção individual (coletes, caneleiras, capacetes, luvas);
- Materiais auxiliares para condicionamento e atividades técnicas.

Esses recursos são essenciais para garantir treinos seguros, de qualidade e compatíveis com o nível de desenvolvimento dos alunos.

#### **13.2 Recursos Humanos**

A equipe profissional que atuará diretamente no projeto é composta por:

##### **Equipe Técnica / Instrutores**

Nome	Cargo/Função	Escolaridade	Carga horária semanal
Gilberto Morando	Mestre Coordenador	Pós-graduado	20 horas
Débora Uniat da Silva	Instrutora	Acadêmica	20 horas

##### **Apoio Técnico / Preparação Física**

Profissional	Função	Carga horária
Evandro Marcos Naginski	Preparador físico	10 horas semanais

#### **13.3 Infraestrutura**

A entidade disponibiliza espaço para a realização de treinamentos físicos e atividades regulares. Entretanto, para atender adequadamente a quantidade estimada de alunos, será necessário o apoio do Município de Chopinzinho na disponibilização de locais apropriados, com salas arejadas e tatames em dimensões compatíveis, garantindo segurança e condições adequadas para o desenvolvimento das ações do projeto.

### **14. Plano de aplicação.**

O presente Plano de Aplicação descreve detalhadamente as despesas de custeio e, quando houver, os bens permanentes (capital) que serão financiados com os recursos da parceria. Ressalta-se que somente serão aceitas na prestação de contas as despesas

previstas neste plano, em conformidade com as exigências do **SIT – Sistema de Informação e Transferência**, bem como com a legislação vigente aplicável às parcerias celebradas com Organizações da Sociedade Civil.

#### 14.2 Despesas de Custeio

Descrição do Item	Quantidade	Valor Total (R\$)
Alimentação (eventos e competições)	8 eventos	R\$ 7.000,00
Hospedagem (eventos e competições)	8 eventos	R\$ 8.000,00
Passagens aéreas	2 eventos	R\$ 10.000,00
Exames de graduação (troca de faixa)	2 eventos	R\$ 10.000,00
Taxas de inscrição em campeonatos	8 eventos	R\$ 15.000,00

Subtotal – Despesas de Custeio: R\$ 50.000,00

#### 14.3 Encargos/Impostos/Benefícios (Recursos Humanos)

Tipo de Despesa	Quantidade	Valor Mensal (R\$)	Valor Anual (R\$)
Instrutor	1	R\$ 1.000,00	R\$ 10.000,00
Preparador físico	1	R\$ 500,00	R\$ 5.000,00

#### 15. Natureza e Origem do Recurso

Especificação	Concedente (R\$)
Despesas de Custeio	Fomento - R\$ 65.000,00
Total Geral	Fomento - R\$ 65.000,00

Com isso, pede-se o DEFERIMENTO do Plano de Trabalho e Plano de Aplicação.

Chopinzinho, 30 de janeiro de 2026

---

Assinatura do representante legal da entidade

