

**ACEL**

**Associação Chopinzinhense de Esporte e Lazer**



**PLANO DE TRABALHO 2026**

*Voleibol Masculino – Iniciação*

Chopinzinho – PR  
2026



## **PLANO DE TRABALHO – ACEL**

### **1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC**

**Razão Social:** Associação Chopinzinhense de Esporte e Lazer – ACEL

**CNPJ:** 10.721.291/0001-60

**Endereço:** Rua 14 de Dezembro, 4466 – Sala 01

**Bairro:** Centro

**CEP:** 85560-000

**UF:** PR

**Cidade:** Chopinzinho

**Telefone/E-mail:** (46) 3242-1574 / [acelchopinzinho@outlook.com](mailto:acelchopinzinho@outlook.com)

**Banco:** *Cooperativa Sicredi*

**Agência:** 0740

**Conta corrente específica para recurso da parceria:** 62436-3

### **Identificação do Dirigente ou Responsável**

#### **Responsável Legal**

**Nome:** Ricardo Fernando Markus

**CPF:** 859.932.809-30

**RG:** 4.972.796-8

**Endereço:** Rua 14 de Dezembro, 4489 – Chopinzinho/PR

**CEP:** 85560-000

**Telefone/E-mail:** (46) 99924-1221 / [ricardo.personalle@gmail.com](mailto:ricardo.personalle@gmail.com)

#### **Responsável pelo Plano de Trabalho**

**Nome:** Ricardo Fernando Markus

**CPF:** 859.932.809-30

**RG:** 4.972.796-8



**Endereço:** Rua 14 de Dezembro, 4489 – Chopinzinho/PR

**CEP:** 85560-000

**Telefone/E-mail:** (46) 99924-1221 / [ricardo.personalle@gmail.com](mailto:ricardo.personalle@gmail.com)

## **1. APRESENTAÇÃO SINTÉTICA E HISTÓRICO**

Criada em 2008, a Associação Chopinzinhense de Esporte e Lazer – ACEL possui atuação consolidada no desenvolvimento de projetos esportivos, com destaque para a modalidade de voleibol, especialmente nas categorias de base.

O trabalho desenvolvido no voleibol feminino apresenta alta adesão e demanda crescente, evidenciando a necessidade de ampliação do atendimento também ao público masculino, principalmente nas fases iniciais da modalidade.

Com base em sua experiência técnica, estrutura organizacional e histórico de resultados, a ACEL propõe a implantação do Voleibol Masculino – Iniciação, estruturado em dois polos, garantindo acesso, formação esportiva e desenvolvimento social de crianças e adolescentes do município.

## **2. OBJETO DO PROJETO**

**Título:** ACEL – Paixão Pelo Esporte

**Objeto:** Implantação e desenvolvimento do **Voleibol Masculino – Categoria de Iniciação**, por meio da realização de treinamentos regulares em **dois polos esportivos**, com foco na iniciação esportiva, desenvolvimento motor, aprendizagem dos fundamentos básicos do voleibol e formação social dos participantes.

**Período de execução:** fevereiro a novembro de 2026.



### **3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE / DIAGNÓSTICO**

A expressiva participação no voleibol feminino desenvolvido pela ACEL revelou uma demanda reprimida pelo voleibol masculino, especialmente entre crianças em idade de iniciação esportiva.

A ausência de oferta estruturada da modalidade masculina limita o acesso e a continuidade esportiva desse público. Assim, a implantação do projeto de iniciação em dois polos visam:

- ampliar o acesso ao esporte organizado;
- garantir igualdade de oportunidades entre os naipes;
- fortalecer a base esportiva municipal;
- utilizar o esporte como ferramenta de inclusão social e educacional.

### **4. PÚBLICO-ALVO**

**Perfil:** Atletas do sexo masculino, em fase de iniciação esportiva.

**Atendidos diretamente:** até 20 atletas

**Atendidos indiretamente:** famílias e comunidade escolar

**Faixa etária:** 7 a 13 anos

**Categorias atendidas:**

**Sub-09 – Iniciação**

**Sub-11 – Fundamentos**

### **5. OBJETIVOS**

#### **5.1 Objetivo Geral**



Promover a iniciação esportiva no voleibol masculino no Município de Chopinzinho, assegurando acesso, formação básica da modalidade e desenvolvimento social dos participantes.

## 5.2 Objetivos Específicos

- Introduzir os fundamentos do voleibol de forma lúdica e educativa;
- Desenvolver habilidades motoras básicas;
- Estimular a convivência social, disciplina e trabalho em equipe;
- Ampliar a base de praticantes da modalidade;
- Criar fluxo futuro para categorias de desenvolvimento.

## 6. METAS, INDICADORES E MEIOS DE AFERIÇÃO

### 6.1 Metas Qualitativas

| Meta Qualitativa                | Indicador                        | Meio de Aferição       |
|---------------------------------|----------------------------------|------------------------|
| Desenvolvimento Motor e Técnico | Evolução dos fundamentos básicos | Relatórios técnicos    |
| Formação social                 | Frequência e comportamento       | Lista de presença      |
| Integração comunitária          | Participação em eventos e ações  | Registros fotográficos |

### 6.2 Metas Quantitativas

| Meta Quantitativa | Indicador | Meio de Aferição |
|-------------------|-----------|------------------|
|-------------------|-----------|------------------|



|                          |                             |                    |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|
| Atender até 20 atletas   | Número de atletas inscritos | Fichas cadastrais  |
| Manter dois polos ativos | Regularidade dos treinos    | Relatórios mensais |

## 7. METODOLOGIA

O projeto será executado por meio de metodologia específica de iniciação esportiva, respeitando as fases de desenvolvimento infantil, contemplando:

- atividades lúdicas e recreativas;
- ensino progressivo dos fundamentos básicos;
- jogos reduzidos e adaptados;
- estímulo ao respeito às regras e ao trabalho coletivo.

## 8. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

### 8.1 Estrutura Geral dos Treinamentos

| Atividade                        | Carga Horária    | Período de Execução  |
|----------------------------------|------------------|----------------------|
| Treinamentos Iniciação - Polo 01 | 4 horas semanais | Fevereiro a dezembro |

#### 8.1.1 Categorias Atendidas

- Sub-09 → Iniciação
- Sub-11 → Fundamentos

#### 8.1.2 Estrutura Locais/horários/categorias



Treinamentos voltados ao primeiro contato com a modalidade, desenvolvimento motor, coordenação e fundamentos básicos.

Manhã

Sub 09/11

- Terça-feira: 08h às 9h30m – Ginásio São Genaro
- Quinta-feira: 08h às 9h30m – Ginásio São Genaro

Tarde

Sub 09/11

- Terça-feira: 15h30m às 16h30m – Ginásio São Genaro
- Quinta-feira: 15h30m às 16h30m – Ginásio São Genaro

## 8.2 Microciclos Mensais (Execução)

| Método              | Descrição                          |
|---------------------|------------------------------------|
| Fundamentos Básicos | Passe, recepção, saque adaptado    |
| Jogos Reduzidos     | 2x2, 3x3 e jogos lúdicos           |
| Coordenação Motora  | Saltos, deslocamentos e equilíbrio |
| Jogos Educativos    | Regras simplificadas               |

## 9. CAPACIDADE TÉCNICA E RECURSOS HUMANOS

A ACEL possui capacidade técnica comprovada para execução do projeto, com histórico consolidado na modalidade de voleibol, estrutura organizacional e profissionais habilitados.



A equipe técnica é composta por profissionais com formação específica na área e atuação consolidada na modalidade:

- Prof. Paulo Sérgio da Paz dos Santos – CREF nº 1634-G/PR  
*Responsável pelas Categorias de Base*
- Marcio Mattei *Assistente Técnico – Acadêmico de Educação Física*

A coordenação técnica e operacional do projeto será realizada por profissionais habilitados, garantindo planejamento, execução, acompanhamento e avaliação das atividades propostas.

#### 9.1 Quadro de Recursos Humanos

| Função               | Formação                     |
|----------------------|------------------------------|
| Técnico de Iniciação | Educação Física              |
| Auxiliar Técnico     | Acadêmico de Educação Física |

#### 10. CONTRAPARTIDA

- Participação em eventos esportivos municipais;
- Atividade aberta à comunidade ao final do projeto;
- Integração com ações do Departamento Municipal de Esportes.
- 

#### 11. PLANO DE APLICAÇÃO

##### 11.1 Despesas de Custeio

| Despesa                       | Natureza | Periodicidade | Valor (R\$)   |
|-------------------------------|----------|---------------|---------------|
| Despesas com a equipe técnica | Custeio  | Despesa anual | R\$ 15.000,00 |





|                             |         |               |               |
|-----------------------------|---------|---------------|---------------|
| <b>Materiais esportivos</b> | Custeio | Despesa anual | R\$ 5.000,00  |
|                             |         | Total         | R\$ 20.000,00 |

### 11.2 Cronograma de Desembolso

| Parcela      | Descrição das Despesas                               | Valor (R\$)          |
|--------------|--|----------------------|
| 1ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica e Materiais esportivos | R\$ 2.857,14         |
| 2ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica e Materiais esportivos | R\$ 2.857,14         |
| 3ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica e Materiais esportivos | R\$ 2.857,14         |
| 4ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica                        | R\$ 2.857,14         |
| 5ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica                        | R\$ 2.857,14         |
| 6ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica                        | R\$ 2.857,14         |
| 7ª Parcela   | Despesas com a equipe técnica                        | R\$ 2.857,14         |
| <b>TOTAL</b> |  | <b>R\$ 20.000,00</b> |

### 12 NATUREZA DO RECURSO

| Natureza e Origem do Recurso |                       |
|------------------------------|-----------------------|
| Especificação                | Valor (R\$) 20.000,00 |
| Bens Permanentes             | 0                     |
| Despesas de Custeio          | R\$ 20.000,00         |
| <b>TOTAL GERAL</b>           | <b>R\$ 20.000,00</b>  |

**Concedente:** Município de Chopinzinho

**Total Geral:** R\$ 20.000,00

**Parcelas:** 7 x R\$ 2.857,14

**Total:** R\$ 20.000,00



### **13 PRESTAÇÃO DE CONTAS**

A prestação de contas será apresentada bimestralmente, contendo:

- notas fiscais;
- relatórios de execução;
- lista de presença;
- registros fotográficos.

### **14 VIGÊNCIA DO PROJETO**

O projeto terá duração de 11 meses, contados da assinatura do convênio, podendo ser prorrogado para garantir execução plena das metas.

Chopinzinho, 14 de janeiro de 2026.

---

Ricardo Fernando Markus

CPF: 859.932.809-30

Presidente da ACEL