

ACEL

Associação Chopinzinhense de Esporte e Lazer



PLANO DE TRABALHO 2026

Futsal Masculino – Adulto e Categorias de Base

Chopinzinho – PR
2026



PLANO DE TRABALHO – ACEL

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL – OSC

Razão Social: Associação Chopinzinhense de Esporte e Lazer – ACEL

CNPJ: 10.721.291/0001-60

Endereço: Rua 14 de Dezembro, 4466 – Sala 01

Bairro: Centro

CEP: 85560-000

UF: PR

Cidade: Chopinzinho

Telefone/E-mail: (46) 3242-1574 / acelchopinzinho@outlook.com

Banco: Cooperativa Sicredi

Agência: 0740

Conta corrente específica para recurso da parceria: 62440-4

Identificação do Dirigente ou Responsável

Responsável Legal

Nome: Ricardo Fernando Markus

CPF: 859.932.809-30

RG: 4.972.796-8

Endereço: Rua 14 de Dezembro, 4489 – Chopinzinho/PR

CEP: 85560-000

Telefone/E-mail: (46) 99924-1221 / ricardo.personalle@gmail.com

Responsável pelo Plano de Trabalho



Nome: Ricardo Fernando Markus

CPF: 859.932.809-30

RG: 4.972.796-8

Endereço: Rua 14 de Dezembro, 4489 – Chopinzinho/PR

CEP: 85560-000

Telefone/E-mail: (46) 99924-1221 / ricardo.personalle@gmail.com

2. APRESENTAÇÃO SINTÉTICA E HISTÓRICO

A Associação Chopinzinhense de Esporte e Lazer – ACEL é uma entidade esportiva campeã, de referência no futsal paranaense e nacional. Sua trajetória é marcada por superação, trabalho técnico qualificado, formação de atletas e resultados expressivos.

Fundada em 2008, inicialmente como AFC, a entidade evoluiu para ACEL no ano de 2017, com o propósito de ampliar modalidades, fortalecer a base e elevar o nome de Chopinzinho para o cenário estadual e nacional.

Hoje, a ACEL é reconhecida como:

Na modalidade de futsal,

- Campeã Paranaense da Série Ouro
- Campeã da Taça Brasil Sub-20
- Campeã Paranaense Sub-20
- Campeã da Copa Chopinzinho
- Campeã da Copa União
- Vice-campeã Paranaense Adulto

Entre outras conquistas regionais e nacionais.

Além dos títulos, a ACEL mantém escolinhas de base e rendimento, programas sociais e uma equipe técnica respeitada por sua metodologia moderna e eficaz.



A entidade é, hoje, patrimônio esportivo de Chopinzinho e orgulho da comunidade.

3. OBJETO DO PROJETO

Título: ACEL – Paixão Pelo Esporte

Identificação: Desenvolvimento esportivo em futsal

Período de execução: 02/2026 a 11/2026

4. DESCRIÇÃO DA REALIDADE / DIAGNÓSTICO

Chopinzinho vive um momento de fortalecimento esportivo, com alto interesse da população, especialmente crianças e jovens, por práticas esportivas estruturadas. O futsal é a modalidade de maior adesão, porém exige investimentos constantes: materiais, uniformes, viagens, taxas federativas, exames, hospedagem, alimentação e transporte.

A ACEL assume esse desafio com responsabilidade, mas, para manter equipes competitivas, treinamentos sociais e categorias de base com qualidade, o apoio público é imprescindível.

O projeto responde a:

- Crescente demanda social por esporte estruturado
- Necessidade de inclusão de crianças e jovens em ambientes saudáveis
- Fortalecimento das categorias de base
- Manutenção do time adulto na elite do futsal Paranaense
- Representatividade positiva do município de Chopinzinho
- Prevenção social por meio do esporte



A execução garantirá impacto social direto, formação cidadã, aproximação com famílias, transformação de realidades e resultado esportivo de alto nível.

5. PÚBLICO-ALVO

Perfil: Atletas do futsal masculino (infantil, juvenil e adulto)

Público-alvo direto (financiado pelo projeto): 135 atletas

Público indireto (impacto social): 350 crianças das escolinhas

Faixa etária: 5 a 37 anos

Modalidade: Futsal

6. OBJETIVOS:

6.1 Objetivo Geral

Execução de ações continuadas de formação esportiva, treinamento, participação em competições oficiais e desenvolvimento do futsal masculino adulto e de base no Município de Chopinzinho, conforme diretrizes do Edital de Chamamento Público nº 01/2025.

6.2 Objetivos Específicos

- Oferecer treinamentos regulares às categorias Sub-09, Sub-11, Sub-13, Sub-15, Sub-17/18 e Sub-20.
- Desenvolver programa de alto rendimento para a equipe adulta.
- Promover treinos sociais inclusivos com foco em disciplina, convivência e cidadania nas categorias Sub-09 e Sub-11.
- Representar Chopinzinho nas competições oficiais estaduais e nacionais.



- Realizar evento municipal gratuito para incentivo ao esporte de base.
- Melhorar indicadores físicos, sociais e esportivos dos atletas.

7. METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS

7.1 Metas Qualitativas

Meta	Indicador	Aferição
Evolução técnica	Desempenho	Relatórios técnicos / boletins
Formação social	Assiduidade/condução	Fichas e listas de presença
Integração	Participação em eventos	Registros fotográficos e relatórios

7.2 Metas Quantitativas

Meta	Indicador	Resultado Esperado	Meio de Verificação
Atender atletas	Nº de atletas ativos	120 atletas	Listas de presença
Realizar treinos	Nº de sessões/mês	≥ 8 sessões/categoria	Relatórios técnicos
Participar de competições	Campeonatos disputados	Calendário cumprido	Súmulas / FPFS
Evento municipal	Evento realizado	1 evento gratuito	Registro fotográfico



8. METODOLOGIA

- Treinos separados por categoria
- Frequência mínima de duas sessões semanais
- Metodologia integrada: técnica + tática + física
- Treinos sociais com foco em inclusão
- Alto rendimento para equipe adulta
- Avaliações periódicas

9. FORMAS DE EXECUÇÃO

Atividade	Carga Horária	Período	Atendimentos
Treinos Adulto	Mínimo 10h semanais	Jan - Dez	15
Treinos Base	Mínimo 4h semanais por categoria	Jan - Dez	90
Treinos Sociais	Mínimo 2h semanais por categoria	Jan - Dez	30
Evento Municipal	1 dia	Abril - Outu	120

10. CRONOGRAMA

Este cronograma organiza todas as ações práticas, mês a mês, garantindo evolução técnica, tática, física e comportamental dos atletas de base e adulto, contemplando microciclos progressivos, períodos de competição e avaliações regulares.

10.1 Estrutura Geral dos Treinamentos

10.1.1 Categorias Atendidas



- **Sub-09** → Iniciação esportiva
- **Sub-11** → Fundamentos técnicos
- **Sub-13** → Desenvolvimento técnico-tático
- **Sub-15** → Pré-rendimento
- **Sub-17 / Sub-20** → Rendimento
- **Adulto** → Alto rendimento

10.1.2 Frequência semanal

Categoria	Semanas	Carga semanal	Foco	Local
Sub-09/Social	2 treinos	2h	Iniciação Esportiva	Ginásio do Bairro Frei Vito – Terças e Quintas – 17:15h
Sub-11/Social	2 treinos	2h	Iniciação Esportiva	Ginásio do Bairro Frei Vito– Terças e Quintas – 18:15h
Sub-09	2 treinos	4h	Coordenação / fundamentos	Ginásio do Bairro São Miguel – Segundas e Quartas – 17h
Sub-11	2 treinos	4h	Fundamentos + tomada de decisão simples	Ginásio do Bairro São Miguel – Segundas e Quartas – 19h
Sub-13	2–3 treinos	4–6h	Tática básica e circulação	Ginásio Deonisto Debona – Segunda, Quarta e Sexta – 15h
Sub 15	2–3 treinos	4–6h	Tática intermediária / transições	Ginásio Deonisto Debona – Terça, Quinta e Sexta – 15h
Sub-17 / Sub-20	3 treinos	6 horas	Jogo posicional / bolas paradas	Ginásio Deonisto Debona –



				Segunda e Quarta e Sexta – 18:30h
Adulto	4 sessões + vídeo	8–10h.	Alto rendimento / análise de desempenho	Ginásio Deonisto Debona – Todos os dias – dois períodos – 10h e 16:30h

10.2 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO.

JANEIRO – Retomada e avaliações

- Inscrições das Escolinhas
- Reorganização das equipes
- Retorno progressivo
- Planejamento tático anual

FEVEREIRO – Base técnica + jogos iniciais

- Avaliação física e técnica
- Ajustes de carga por categoria
- Consolidação de fundamentos
- Correção de postura defensivo
- Início de treinos táticos
- Jogos preparatórios (amistosos)
- Sub-20 e Adulto iniciam microciclo competitivo

MARÇO – Intensificação tática

- Compactação ofensiva e defensivo
- Ajustes nas transições
- Jogadas ensaiadas
- Aumento de intensidade
- Início de competições oficiais de base



- Adulto entra em ritmo Série Ouro

ABRIL – Competitividade e rotinas avançadas

- Situações reais de jogo
- Sistemas 1x1, 2x2, 3x2 e 4x4
- Treino de goleiros (inclui preparador específico da ACEL)
- Quinzenal individual com feedback

MAIO – Pico físico e competições fortes

- Aumento da carga para Sub-17, Sub-20 e Adultos
- Jogos classificatórios
- Planejamento de viagem e logística
- Monitoramento físico semanal

JUNHO – Ajustes finos + competições múltiplas

- Sub-12, Sub-13, Sub-15 em classificatórias
- Intensificação de bolas paradas
- Análise de vídeo seminal
- Adequação de treinos conforme adversários

JULHO – Consolidação técnica

- Período de manutenção
- Redução de carga para evitar desgaste
- Preparação psicológica e coletiva

AGOSTO – Preparação para fases decisivas

- Estratégias específicas por confronto
- Microciclos curtos de intensidade
- Fortalecimento tático do Adulto
- Treinos integrados entre categorias (jogo-aprendizado)

SETEMBRO – Pico técnico-tático



- Janelas de ajustes rápidos
- Fase final do Paranaense base
- Preparação para playoffs da Série Ouro
- Treinos de alta intensidade e curta duração

OUTUBRO – Playoffs

- Redução de carga e aumento de precisão
- Treinos situacionais (cenários de jogo)
- Envolvimento psicológico / liderança
- Treinos fechados estratégicos

NOVEMBRO – Decisões finais

- Preparação final das equipes
- Controle emocional
- Ajuste de elenco
- Jogos decisivos estaduais e nacionais

DEZEMBRO – Encerramento, avaliações e transição

- Avaliação completa individual e coletiva
- Relatório de evolução dos atletas
- Planejamento da temporada seguinte
- Evento final das categorias de base

Mês	Foco Técnico	Competição	Carregamento	Observações
Janeiro	Inscrições /Retorno	—	Baixa	Planejamento
Fevereiro	Avaliações/Fundamentos / Tática básica	Início	Média	Amistosos
Março	Tática intermediária	Estadual	Alto	Compactação
Abril	Competitividade	Estadual	Alto	Bolas paradas



Maio	Pico Físico	Classificatórias	Alto	Sub - 17/20/Adulto
Junho	Ajustes e múltiplas competições	Base	Alto	Vídeo semanal
Julho	Consolidação	—	Média	Manutenção
Agosto	Pré-decisões	Base / Adulto	Alto	Estratégias
Setembro	Pico técnico	Finais Base	Alto	Alto nível
Outubro	Playoffs	Adulto	Muito Alta	Partidas decisivas
Novembro	Finais	Adulto/Base	Muito Alta	Entregas finais
Dezembro	Encerramento	—	Baixa	Avaliações

11. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O projeto será monitorado por meio de relatórios técnicos bimestrais, listas de presenças mensais, registros fotográficos, relatórios financeiros e prestação de contas conforme o Edital nº 01/2025 e a Lei nº 13.019/2014.

12. SUSTENTABILIDADE DO PROJETO

A ACEL mantém parcerias, patrocínios e outras fontes de apoio, garantindo a continuidade das ações além do recurso público.

13. CONTRAPARTIDA DA OSC

- Disponibilização de equipe técnica qualificada
- Metodologia própria de treinamento
- Organização de evento municipal gratuito



- Uso de materiais próprios
- Divulgação institucional do Município
- Doações de uniformes a todos os inscritos na modalidade de futsal masculino

14. CAPACIDADE TÉCNICA E RECURSOS HUMANOS

A ACEL possui equipe técnica experiente, com resultados comprovados.

Nome	Posição	Formação	CH
NOME: EDUARDO PACHECO COELHO	Técnico adulto / Coord. Geral	Ed. Física CREF 006143 – G-PR	40h.
NOME: SERGIO DOS SANTOS SANTANA	Preparador Físico	Ed. Físico CREF 19289 – G/SC	40h.
NOME: DOUGLAS BELOSSO	Preparador de goleiros	Ed. Físico	40h.
NOME: VICTOR HUGO OLIVEIRA SIQUEIRA LINS	Auxiliar técnico Técnico da base	Ed. Física CREF 32536 - G-PR	40h.
NOME: HENRIQUE MATHEUS DO AMARAL	Técnico da base	Ed. Física CREF 031660 - G-PR	20h.
NOME: LEDINEIA C.V. VAZQUES MARKUS	Fisioterapeuta	Fisioterapeuta CREFITO 32929 - F	20h.
NOME: MILENA CRISTAN	Fisioterapeuta	Fisioterapeuta CREFITO 330485 - F	40h.

15. RECURSOS

15.1 Materiais

Bolas, redes, cones, coletes, uniformes, marcadores, materiais contínuos.

15.2 Infraestrutura



Para a execução das atividades previstas no presente projeto, serão utilizados os seguintes espaços esportivos:

- **Ginásio Deonisto Debona;**
- **Ginásio do Bairro São Miguel;**
- **Ginásio do Bairro Frei Vito.**

Solicita-se ao Município de Chopinzinho a autorização para a utilização dos espaços esportivos acima mencionados, de forma compartilhada e conforme disponibilidade, para a realização de treinamentos de futsal e demais atividades previstas no projeto.

Ressalta-se que, quando necessário, poderão ser utilizados outros espaços esportivos pertencentes ao Município, mediante prévia autorização, a fim de garantir a adequada execução das ações, a continuidade dos treinamentos e o atendimento às demandas operacionais do projeto.

16. PLANO DE APLICAÇÃO

16.1. Despesas de Custeio

Despesa	Natureza	Periodicidade	Valor (R\$)
Despesas com a equipe técnica	Custeio	Despesa anual	R\$ 150.000,00
Bolsa atleta	Custeio	Despesa anual	R\$ 50.000,00
Taxas federativas	Custeio	Despesa anual	R\$ 100.000,00



16.2. Cronograma de Desembolso

Parcela	Descrição das Despesas	Valor (R\$)
1ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
2ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
3ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
4ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
5ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
6ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
7ª Parcela	Despesas com a equipe técnica, bolsa atleta e taxas federativas.	42.857,14
TOTAL		R\$ 300.000,00

17. NATUREZA DO RECURSO

Natureza e Origem do Recurso	
Especificação	Valor (R\$)
Bens Permanentes	0
Despesas de Custeio	300.000,00
TOTAL GERAL	300.000,00

Concedente: Município de Chopinzinho

Total Geral: R\$ 300.000,00

Parcelas: 7 x R\$ 42.857,14

Total: R\$ 300.000,00



Chopinzinho, 14 de janeiro de 2026.

Ricardo Fernando Markus

CPF: 859.932.809-30

Presidente da ACEL